

Ko hono palani'i 'o ha taimi ako faka'uli lelei

'Oku fakataumu'a 'a e nāunau ko 'ení ke tokoni'i koe ke ke palani ai ha taimi ako faka'uli lelei ma'a ho'o tokotaha akoako faka'ulí pea hoko ho taimi faiakó ko ha a'usia lelei ia kiate kimoua fakatou'osi.



Palani 'a ho'o ngaahi lēsoní kimu'a

Ko ha taimi faka'uli lelei 'oku 'ikai ko e hū pe ki he kaá pea faka'uli 'o lele. 'Oku toe lahi ange 'a e me'a ia 'oku kau ki aí.

Kamata 'aki hano mape'i 'o ha feitu'u fai'anga ako faka'uli pe hala 'oku fe'unga mo e tu'unga 'okú ne 'i aí, hangē ko ha tau'anga me'alele pe hala lōngonoa. Hili iá pea ke fili 'a e ngaahi pōto'i 'okú ke fiema'u ke tokanga taha ki aí koe'uhí ke 'oua na'á ke feinga ke fu'u tōtu'a 'a e me'a 'oku ako'i 'i he taimi ako faka'uli takitaha.

Tatali kae'oua kuo 'uluaki ma'u 'e ho'o tokotaha akoakó 'a e ngaahi tefito'i me'a mahu'ingá — ke ne lava 'o fakamo'ui mo 'unuaki'i 'a e kaá, faka'uli mo ta'ofi — kimu'a pea toki tuku ke ne faka'uli 'i he halá mo tuifio mo e ngaahi me'alele kehé.

Ko e toki 'osi ko ia ha ngaahi taimi akoako faka'uli pea ke pehē kuó ne mateuteu ki ai, 'ai ke ne kamata akoako ha ngaahi a'usia 'i ha ngaahi tūkunga kehekehe hangē ko e faka'uli 'i he 'uhá, 'i he taimi po'ulí pea 'i ha ngaahi hala 'i he feitu'u ki 'utá. 'Oku malu ange kapau 'okú ke 'i ai ke tokoni'i ia 'i he fuofua taimi 'okú ne fehangahangai ai mo e ngaahi tūkunga ko 'ení.



Tauhi ke nounou pē 'a e ngaahi lēsoní

Ko e miniti 'e 30 'e malava ko ha taimi lōloa ia ki ha tokotaha ke ne tokanga ai 'i he fohé, tautautefito kapau 'okú ne fo'ou ki he faka'ulí. Ko ho'omo ngaahi fuofua kalasí 'e lava pē ko ha taimi faingofua ia ki he talatalanoa fekau'aki mo e ngaahi nāunau 'okú ne pule'i 'o e kaá pea mo ha faka'uli takai holo pē 'i ha kí'i taimi sí'i 'i he feitu'u ko iá.

Ko 'ene ma'u pē 'e ho'o tokotaha akoakó 'a e ngaahi tefito'i me'a mahu'ingá — te ne lava 'o tā 'a e maama afé ki he tafa'aki totonú, toutou vakai'i 'a e sio'atá mo e ngaahi konga 'o e me'alelé 'oku 'ikai lava ai 'a e faka'ulí 'o sio ki ha ngaahi me'a 'i tu'á (blind spots)—pea te ke lava leva 'o fakalōloa ange 'a e ngaahi taimi ako faka'ulí.



'Uluaki talanoa pea toki faka'uli

Kimu'a pea ke toki kamata 'a e taimi ako faka'uli takitaha, talanoa ki ho'o tokotaha akoakó fekau'aki mo e feitu'u te mo ō atu ki aí pea mo e ngaahi pōto'i te mo ako lolotonga 'o e taimi ako faka'ulí. 'E fakapapau'i 'i heni 'oku 'ikai ha me'a 'e hoko faka'ohovale.



'Oua 'e fakavave

'Oku fiema'u ha taimi lahi ke ako ai ha ngaahi me'a fo'ou pea 'e ala fiema'u ke toutou fakahoko 'e ho'o tokotaha akoakó ha pōto'i tu'upau kimu'a pea toki ma'u lelei ia. 'Oku 'ikai hoko hono fakahoko totonu 'e he tokotaha akoakó ha me'a 'i he fuofua taimí ke 'uhinga ia kuó ne 'osi poto leva ai. Kapau 'oku 'i ai ha veiveiua, toutou fakahoko pē ia.



Fakahaa'i kae 'oua 'e talaange

Ko hono fakahaa'i atu 'a hono fakahoko ha me'a 'oku lelei ange ia 'i hano talaatu pē ki ho'o tokotaha akoakó 'a e founa ke fakahoko ai ha me'á. Mateuteu ke fakahāhā atu kiate ia 'o laka hake 'i he tu'o tahá pea toutou fakalotolahi'i ia, tautautefito kapau 'e 'ikai ke ne ma'u ia 'i he taimi pē ko iá.



'Oange ha ngaahi fakahinohino mahino 'i he kamata'angá

Lolotonga 'o e ako faka'ulí, fakatokanga ange kiate ia 'i ha taimi fe'unga ki he me'a 'okú ke fiema'u ke ne fakahokó - pea tauhi 'a ho'o ngaahi fakahinohinó ke faingofua mo nounou. 'Oku fiema'u ke ke 'oatu ha taimi fe'unga ki ho'o tokotaha akoakó ke ne mahino'i ai 'a e me'a 'okú ke talaangé pea mo ne muimui ki ho'o fakahinohinó - lolotonga iá 'okú ne kei mapule'i pē 'a e me'alelé.



Fakafanongo

Kapau 'oku talaatu 'e ho'o tokotaha akoakó 'oku 'ikai ke ne ongo'i fiemālie ki ha me'a 'oku fo'ou, 'eke atu ki ai 'a hono 'uhingá. Mahalo pē kuo te'eki ai ke ne ma'u lelei ha pōto'i tu'upau ka ne toki hoko atu, ko ia ai, 'oatu ha taimi lahi ange ki ai kae'oua kuó ne ongo'i fiemālie ange.



Faka'aonga'i 'a e founa WASP ke tokanga'i 'aki e ngaahi fehālaaki

Manatu'i 'oku lelei pē 'a e ngaahi fehālaaki ia. 'E 'ikai ke haohaoa pē 'a ho'o tokotaha akoakó 'i he fuofua taimi. 'E 'i ai ha'á ne ngaahi fehālaaki – pea ko ha kongā mahu'inga ia 'o e akó. Ko ho'o ngāuē ko hono tokoni'i ia 'i he ngaahi fehālaaki ko iá, pea mo fakapapau'i 'oku 'ikai fakatu'utāmaki ki ha taha ha fa'ahinga fehālaaki 'okú ne fakahoko. Ko e founa WASP ko ha founa lelei ia ke ke mapule'i ai 'a e ngaahi fehālaaki 'a e tokotaha akoakó.

- **W**ait (Talitali) – vakai pe 'oku fakatokanga'i 'e he tokotaha akoakó kuó ne fakahoko ha fehālaaki.
- **A**sk ('Eke) – kapau kuo te'eki ai ke ne lea, 'eke ange pe na'á ne fakatokanga'i 'a e fehālaaki.
- **S**how (Fakahaai) – kapau 'oku 'ikai ke ne 'ilo'i, fakahaai ange ia ki ai.
- **P**ractise (Toutou Akoako) – toutou akoako 'a e pōto'i ko iá 'o tu'o lahi 'i he founa totonú.

Kapau 'oku kamata ke lahilahi 'a e ngaahi fehālaaki 'a ho'o tokotaha akoakó 'o kamata ke hoha'a pe mamahi ai ha taha 'ia moua, 'e lava pē ko ha faka'ilonga ia 'oku kamata ke fu'u faingata'a 'a e fa'ahinga faka'uli 'oku ako'i, pe kuo fu'u mā'uloloa 'a e ako faka'ulí. 'Oku lelei ange ke ta'ofi 'a e kalasi, pea toe feinga 'i ha 'aho kehe ange, 'i ha hoko atu 'o faka'au ke toe kovi ange.



Tauhi ho'o loto mokomokó

'Oua na'á ke loto fo'i kapau 'oku 'ikai ke ma'u vave 'e ho'o tokotaha akoakó 'a e ngaahi 'iló 'o fakatatau ki ho'o 'amanakí. 'Oku ako 'a e tokotaha kotoa pē 'i he tu'unga vave kehekehe, pea mahalo 'oku 'i ai ha me'a kehe ia 'i hono 'atamaí 'oku 'ikai ke ke 'ilo ki ai. Mahalo na'a fiema'u ke mo ki'i mālōlō meí he ngaahi ako faka'ulí 'i ha ki'i vaha'a taimi.



Toe sio fakafoki ki he lēsoní hili iá

Tuku ha taimi fe'unga 'i he faka'osinga 'o e taimi ako faka'uli takitaha ke mo vakai'i 'eni mo ho'o tokotaha akoakó. Toe vakai'i 'a e ngaahi pōto'i na'á mo akó pea kole ange ke ne fakafuofua'i 'a e ongo na'á ne ma'u ki he pōto'i takitaha. Hangē ko 'eni:

- 'I he 'aho ní na'á ta ako ai 'a e x, y mo e z.
- 'Oku ke pehē na'e fēfē 'a e x?
- Ne u sio na'e sai 'aupito 'a ho'o fakahoko 'a e y.
- Na'e mei lava fēfē ke toe sai ange 'a ho'o fakahoko 'a e z?

Kapau 'okú ke ongo'i pe ongo'i 'e ho'o tokotaha akoakó 'oku 'ikai ke ne ma'u ha fo'i pōto'i tu'upau, vakai'i 'a e ngaahi 'uhinga ki aí. 'E ala fiema'u ke ke toutou fakahā ange ki ai 'a e anga 'o hono fakahokó 'i ha ngaahi taimi.

Faka'osí, fakamahino'i atu ha ngaahi fa'ahinga pōto'i 'oku fiema'u ke tokanga taha ki ai 'a ho'o tokotaha akoakó 'i he taimi ako faka'ulí, peá ke fakamatala'i taimi nounou leva 'a e me'a te ne ako 'i he taimi ako faka'uli hokó.