

Sauni lelei e faasino le avega o le taavale

Ua saunia le punaoa lea e fesoasoani i au tapenaga pe a faasino le avega o le taavale i se tasi faatoa amata na a'oa'o le aveave ma manuia ai la oulua taumafaiga.



Fuafua muamua au lesona a o lei amatalia

Faasino lelei le avega o le taavale ae lē na o le oso i totonu ma alu loa. E tele lava mea e aofia ai.

Amata muamua i le autilo lelei o se nofoaga e fetau ma le tulaga tonu o fia a'oa'o'oina, e pei o se nofoaga e paka ai taavale e le o pisi po o se fetaulaigāala. Faasolo lea i tulaga tonu o e manao e faasino le faiga e lē soona saputu ai le mau mea e tau a'oa'o i le taimi e tasi.

Faatali seia iloa lelei e le tagata o tau a'oa'o le aveave mea e tatau ona iloa muamua — sa'o le faaolaga ma le faaminoi o le taavale, foelui ma le vae taofi — a o lei ave le taavale i luga o le auala ma moli faasinoala.

A e iloa o lena ua masani lelei ma ua sauni mo le isi laasaga, ona faamasani lea i isi mau luitau e pei o le aveave i luga o le auala maseesee, aveave i le po ma aveave i auala mamao mai le taulaga. E fautuaina mo le saogalemu lou auai ai i uluai taimi e aveave ai i tulaga faapenei.



Faapupuu lesona

Ua umi tele le 30 minute aemaise lava mo se tasi faatoa tago e ave se taavale. Faafaigofie lesona e tau amata ai e pei o le faasino i ai le faiga e taofiofi lelei ai le taavale ma faamasani le avega i pioga.

A ua masani lelei loa i mea e tatau ona iloa muamua—e le tau faamanatu i ai le faiga sa'o e faemo ai moli, autilo i faata ma tua ifo e le o iloa atu i faata—ona faaopoopo lea o le taimi e fai ai lesona.



Talanoa muamua a o lei avea le taavale

A o lei amatalia lesona taitasi, faamatala le nofoaga o le a aveave i ai ma mea o le a e tago e faasino le faiga. E taua le itu lea e lē faateia ai.



Aua le faatatoepa

E le faapea e pei o le emo o le uila le iloa fai o se mea fou ma e ono moomia le fai ma toe fai e masani lelei ai. E le avea le sa'o o lona iloa fai o se mea i le taimi muamua na faasino i ai, faapea ai ua iloa lelei. Afai e le o mautinoa, fai ma toe fai, ma toe fai.



Faasino i ai ae aua na o le ta'u i ai

E sili atu na mau i le mafaufau pe a faasino i ai nai lo le faamalau o le mea e fai. Nofo malamalama ma le iloa e lē na o le faatasi ona faasino i ai o se mea ma faamalosi i ai, aemaise pe afai na sese le faiga muamua.



Ia manino lelei faatonuga mai le amataga

A o fai le lua lesona, ia lava se taimi e faailoa i ai le isi laasaga o le a fai a o lei faatinoa - ma faafaigofie ma faapuupuu au faatonuga. E moomia le lava o le taimi ia mautinoa lelei le isi laasaga o e fai atu ai ma faapena ona fai - a o taofiofi lelei le avega o le taavale.



Faalogo

A fai atu e le o mautinoa lelei le faataitaiga o se mea fou, fesili i ai pe aisea. Atonu e lei masani lelei e sauni ai mo le isi laasaga, tuu i ai le avanoa seia mautinoa lelei.



Faaaoga le metotia WASP e faasa'o ai mea ua sese

E leai se afaina pe a sese se mea. E le faapea o le a sa'o atoatoa i le taimi muamua. E leai se isi e le sasi – ma o le vaega taua lena o le aoaoga. O lau galuega le faasa'o lelei o mea ua sese, ma mautinoa e le o ni sese e afaina ai le soifua o se isi. O se metotia aogā tele le WASP e faasa'o ai mea ua sese a le tagata o e faasino i ai le avega o le taavale.

- **W**ait – faatali pe o ona iloa le mea ua sese na fai.
- **A**sk – a leai se tala, fesili pe faamata ua na iloa le mea na sese.
- **S**how – afai o tau mafaufau, faasino i ai.
- **P**ractise – fai ma toe fai le sa'oga tonu e aveave ai.

Afai ua tele mea ua sese ma tupu ai ma le faalii po o le ita, atonu o se faailoga lena ua faigata tele le mea na faasino i ai e fai, pe ua umi tele foi le lesona. E sili ai le tuu loa o le lesona, e toe fai i se isi aso, nai lo le fai ai lava ma atili sese ai.



Onosai

Aua e te avaavau pe afai e telegese ona iloa o se mea e pei ona e manatu ai. E eseese tagata uma ma le vave e a'oa'o ai se mea, ma e atonu o iai se isi mea o alu i ai le mafaufau e te le o iloa. Atonu e moomia le taatia o lesona faataitai mo se taimi.



Toe vailiili lesona na fai pe a uma se faataitai.

Ia lava le taimi i le uma ai o se lesona e faatalanoa mea na faasino i ai. Toe vailiili mea na a'oa'o ma faaali atu sona manatu po o le ā se mea ua ia iloa mai mea taitasi na faataitai i ai. Mo se faataitai:

- O ananei lea na fai ai le x, y ma le z.
- O le ā sou manatu i le faatinoga o le x?
- Na lelei tele lou faatinoga o le y.
- O le ā se mea e atili lelei ai lou faiga o le z?

Afai o e manatu ai po o se manatu foi i le tagata o a'oa'o le aveave e le o iloga lava ona maua le faiga sa'o o se mea, toe vailiili mafuaaga pe aisea. Atonu e moomia na e toe faasino ma toe faasino i ai le faiga.

Ma le vaega mulimuli, faailoa i ai mea e moomia ona ia taulai i ai a o faataitai le avega o le taavale, ma toe faamanatu i ai mea e fai i le isi lesona o sosoo ai.